

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа №1 г. Ивделя

Утверждено  
Приказом № \_\_\_ от «\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ года  
Директор МАОУ СОШ №1 г. Ивделя  
\_\_\_\_\_ Погудина Ю. А.

**Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая  
программа физкультурно-спортивной направленности  
«Пионербол»**

Возраст обучающихся 9-10 лет

Срок реализации 1 год

Базовый уровень

**педагог дополнительного образования  
Фомина Д. В.**

**Ивдель, 2020**

## Пояснительная записка

На современном этапе общественного развития главенствующее значение имеет формирование здоровой, социально активной, гармонически развитой личности. Программа секции «Пионербол» относится к физкультурно-спортивной направленности.

**Основными направлениями** деятельности учебно-спортивной работы являются:

- укрепление здоровья, повышение физической подготовленности и формирование двигательного опыта;
- воспитание активности и самостоятельности в двигательной деятельности;
- развитие физических качеств: силы, быстроты, выносливости, ловкости;
- воспитание культуры общения со сверстниками и сотрудничества в условиях учебной, игровой и спортивной деятельности;
- участие в соревнованиях.

Программа направлена не только на физическое развитие ребенка, но и на психо-эмоциональное и социальное развитие личности.

**Актуальность программы** заключается в том что, она ориентирована, прежде всего, на реализацию двигательной потребности ребенка с учетом его конституционных особенностей и физических возможностей.

Пионербол – это увлекательная и массовая подвижная игра. Она проста, эмоциональна и отличается высоким оздоровительным эффектом. Чтобы играть в пионербол, нужно быстро бегать, мгновенно изменять движения по направлению и скорости, высоко прыгать, обладать силой, ловкостью, выносливостью. Выполнение движений с мячом сопровождается эмоциональным напряжением, выявляет активизацию деятельности сердечнососудистой и дыхательной систем. Игра развивает мгновенную реакцию на зрительные и слуховые сигналы, повышает мышечное чувство, способность к быстрым чередованиям напряжений и расслаблений мышц.

**Цель** – обучение техническим и тактическим приемам игры в пионербол с дальнейшим применением их в игровой деятельности.

### **Задачи:**

1. сформировать общие представления о технике и тактике игры в пионербол, начальные навыки судейства;
2. содействовать укреплению здоровья, развитию физических качеств;
3. воспитывать моральные и волевые качества занимающихся, умение взаимодействовать в команде.

Программа курса «Пионербол» для детей 4 классов рассчитана на один год, 68 часов, 2 занятия в неделю по 1 часу. Включает в себя теоретическую и практическую часть. В теоретической части рассматриваются вопросы техники и тактики игры в пионербол. В практической части изучаются технические приемы и тактические комбинации, а также упражнения специальной физической подготовки детей. На занятиях с учащимися целесообразно акцентировать внимание на комбинированные упражнения и учебно-тренировочные игры, поэтому на эти разделы программы отводится большее количество часов. Формой подведения итогов реализации программы является участие учащихся в соревнованиях по пионерболу.

В кружок принимаются дети, прошедшие медицинский осмотр. Медицинский контроль состояния здоровья детей осуществляется каждое полугодие.

### Содержания программного материала

В разделе «**Основы знаний о физической культуре и спорте**» представлен материал, который" дает начальные основы знаний о собственном организме, гигиенических требованиях при занятиях физической культурой и спортом.

Раздел «**Техника безопасности и охраны труда на занятиях физической культурой и спортом**» знакомит учащихся с основными правилами техники безопасности, при организации занятий физической культурой и спортом.

Раздел «**Общая физическая подготовка**» содержит материал, реализация которого формирует у младших школьников общую культуру движений, укрепляет их здоровье, содействует развитию и совершенствованию умений и навыков, развивает основные физические качества.

В разделе «**Специальная физическая подготовка**» представлен материал с рекомендациями физических упражнений игрового характера, способствующих обучения младших школьников основным техническим приемам игры в пионербол. В этом разделе учитель имеет право самостоятельно подбирать игровые задания.

Раздел «**Контрольные и тестовые упражнения**» содержит подбор упражнений, выполнение которых позволяет учителю определить степень усвоения учебного материала и физическую готовность учащихся.

### Оценка практической подготовленности по контрольным упражнениям.

Технический прием	Контрольное упражнение	Возраст, лет	Оценка			Девочки		
			Мальчики			высокий	средний	низкий
			высокий	средний	низкий	высокий	средний	низкий
Подача мяча	1. подача мяча (из 5 попыток)	10	3	2	1	3	2	1
		11	4	3	2	4	3	2
	2. подача мяча по зонам (из 3 попыток)	10	-	-	-	-	-	-
		11	2	1	-	2	1	-
Прием мяча	1. Прием мяча после подачи (из 5 попыток)	10	4	3	2	3	2	1
		11	5	3	2	4	2	1
	2. Прием мяча от сетки (из 3 попыток)	10	1	-	-	1	-	-
		11	2	1	-	2	1	-
Нападающий бросок	1. Нападающий бросок с первой линии (из 3 попыток)	10	-	-	-	-	-	-
		11	2	1	-	2	1	-

	2.Нападающий бросок со второй линии (из 5 попыток)	10 11	1 3	- 2	- 1	1 2	- 1	- -
Блокирование	Блокирование нападающего броска (из 5 попыток)	10 11	- 2	- 1	- -	- 2	- 1	- -

В разделе «**Медицинский контроль**» медицинским учреждением представлен материал для осуществления контроля за здоровьем учащихся. Раздел «**Мониторинг**» содержит материал, позволяющий учителю иметь возможность следить за физическим состоянием учащихся.

### Календарно-тематическое планирование 4 класс

№ урока	Элементы содержания	Характеристика деятельности обучающихся	Дата		Примечания
			По плану	факт	
Урок №1	Основные положения правил игры в пионербол. Разметка площадки. Стойка игрока. Инструктаж по технике безопасности при проведении игры. Предупреждение травматизма. Переход. ОРУ. Силовые упражнения для рук, ног, туловища. Развитие двигательных качеств. Игра в пионербол.	<b>Демонстрировать</b> стойку игрока. <b>Применять</b> беговые упражнения для развития координационных, скоростных способностей. <b>Соблюдать</b> правила техники безопасности при выполнении беговых упражнений.	01.09	03.09	
Урок №2	Подача мяча. Прием мяча после подачи. Передача мяча в парах на месте, в движении. Специальные беговые упражнения с ловлей мяча. ОРУ. Перемещение приставным шагом. Развитие двигательных качеств. Игра в пионербол.	<b>Применять</b> вариативные упражнения с мячом. <b>Взаимодействовать</b> со сверстниками в процессе освоения беговых упражнений, при этом соблюдать правила безопасности.	03.09	04.09	
Урок №3	Подача мяча. Прием мяча после подачи. Передача мяча в парах на месте, в движении. Специальные беговые упражнения с ловлей мяча. ОРУ. Силовые упражнения для рук, ног, туловища. Развитие двигательных качеств. Игра в пионербол.	<b>Выполнять и устранять</b> характерные ошибки в процессе освоения. <b>Выбирать</b> индивидуальный темп передвижения, контролируют темп бега	08.09	08.09	

		по частоте сердечных сокращений.			
Урок №4	Подача мяча. Прием мяча после подачи. Передача мяча в парах на месте, в движении. Специальные беговые упражнения с ловлей мяча. ОРУ. Силовые упражнения для рук, ног, туловища. Развитие двигательных качеств. Игра в пионербол.	<b>Выполнять и устранять</b> характерные ошибки в процессе освоения. <b>Выбирать</b> индивидуальный темп передвижения, контролируют темп бега по частоте сердечных сокращений.	10.09	10.09	
Урок №5	Подача мяча. Прием мяча после подачи. Передача мяча в парах на месте, в движении. Специальные физические упражнения с набивным мячом. ОРУ. Силовые упражнения для рук, ног, туловища. Развитие двигательных качеств. Игра в пионербол.	<b>Выбирать</b> индивидуальный темп передвижения, контролируют темп бега по частоте сердечных сокращений.	15.09	15.09	
Урок №6	Подача мяча. Прием мяча после подачи. Броски мяча из-за головы двумя руками в парах, тройках. Специальные физические упражнения с набивным мячом в парах. ОРУ. Беговые упражнения. Развитие двигательных качеств. Игра в пионербол.	<b>Выбирать</b> индивидуальный темп передвижения, контролируют темп бега по частоте сердечных сокращений. <b>Применять</b> беговые упражнения для развития координационных, скоростных способностей.	17.09	17.09	
Урок №7	Подача мяча. Прием мяча после подачи. Броски мяча из-за головы двумя руками в парах, тройках. Специальные физические упражнения с набивным мячом в парах. ОРУ. Беговые упражнения. Развитие двигательных качеств. Игра в пионербол.	<b>Выбирать</b> индивидуальный темп передвижения, контролируют темп бега по частоте сердечных сокращений. <b>Применять</b> беговые упражнения для развития координационных, скоростных способностей.	22.09	22.09	
Урок №8	Приём мяча после перемещения. Бег с остановками и изменением направления. подача мяча. Прием мяча после подачи. Броски мяча из-за головы двумя руками в парах, тройках. Специальные физические упражнения с набивным мячом в парах. ОРУ. Беговые упражнения. Развитие двигательных качеств. Игра в пионербол.	<b>Взаимодействовать</b> со сверстниками в процессе освоения прыжковых упражнений. <b>Соблюдать</b> правила техники безопасности.	24.09	24.09	
Урок №9	Действия игрока после приема мяча. Упражнения на координацию. подача мяча. Прием мяча после подачи. Броски мяча из-за головы двумя руками в парах, тройках. Специальные физические упражнения с набивным мячом в парах. ОРУ. Беговые упражнения. Развитие двигательных качеств. Игра в пионербол.	<b>Применять</b> вариативные упражнения с мячом. <b>Взаимодействовать</b> со сверстниками в процессе освоения беговых упражнений, при этом соблюдать правила безопасности.	29.09	29.09	

Урок №10	Подача мяча. Прием мяча после подачи. Броски мяча из-за головы двумя руками в парах, тройках. Блокирование. ОРУ. Беговые упражнения. Развитие двигательных качеств. Тренировочная игра в пионербол с баскетбольным мячом.	<b>Закреплять</b> в играх навыки прыжков. <b>Развивать</b> скоростно-силовые и координационные способности.	01.10	01.10	
Урок №11	Подача мяча. Прием мяча после подачи. Броски мяча из-за головы двумя руками в парах, тройках. Блокирование. ОРУ. Беговые упражнения. Развитие двигательных качеств. Тренировочная игра в пионербол с баскетбольным мячом.	<b>Закреплять</b> в играх навыки прыжков. <b>Развивать</b> скоростно-силовые и координационные способности.	06.10	06.10	
Урок №12	Подача мяча. Прием мяча после подачи. Броски мяча из-за головы двумя руками в парах, тройках. Блокирование. ОРУ. Беговые упражнения. Развитие двигательных качеств. Тренировочная игра в пионербол с баскетбольным мячом.	<b>Закреплять</b> в играх навыки прыжков. <b>Развивать</b> скоростно-силовые и координационные способности.	08.10	08.10	
Урок №13	Подача мяча. Прием мяча после подачи. Броски мяча из-за головы двумя руками в парах, тройках. Блокирование. ОРУ. Беговые упражнения. Развитие двигательных качеств. Тренировочная игра в пионербол с баскетбольным мячом.	<b>Соблюдать</b> правила ТБ. <b>Взаимодействовать</b> со сверстниками в процессе совместной соревновательно - игровой деятельности.	13.10	13.10	
Урок №14	Подача мяча. Прием мяча после подачи. Передачи мяча в парах. Блокирование. ОРУ. Беговые упражнения. Развитие двигательных качеств. Тренировочная игра в пионербол. Контроль выполнения подачи мяча.	<b>Применять</b> вариативные упражнения с мячом. <b>Взаимодействовать</b> со сверстниками в процессе освоения беговых упражнений, при этом соблюдать правила безопасности.	15.10	15.10	
Урок №15	Подача мяча. Прием мяча после подачи. Передачи мяча в парах. Блокирование. ОРУ. Беговые упражнения. Обучение нападающему броску. Развитие двигательных качеств. Тренировочная игра в пионербол.	<b>Соблюдать</b> правила ТБ. <b>Взаимодействовать</b> со сверстниками в процессе совместной соревновательно - игровой деятельности.	20.10	20.10	
Урок №16	Подача мяча. Прием мяча после подачи. Передачи мяча в парах. Блокирование. ОРУ. Беговые упражнения. Обучение нападающему броску. Развитие двигательных качеств. Тренировочная игра в пионербол.	<b>Соблюдать</b> правила ТБ. <b>Взаимодействовать</b> со сверстниками в процессе совместной соревновательно - игровой деятельности.	22.10	22.10	
Урок №17	Подача мяча. Прием мяча после подачи. Передачи мяча в парах. Блокирование. ОРУ. Беговые упражнения. Обучение нападающему броску. Развитие двигательных качеств. Тренировочная игра в пионербол.	<b>Соблюдать</b> правила ТБ. <b>Взаимодействовать</b> со сверстниками в процессе совместной соревновательно - игровой деятельности.	27.10	27.10	

Урок №18	Нападающий бросок через сетку с места и после двух шагов в прыжке. Подача мяча. Прием мяча после подачи. Передачи мяча в парах. Блокирование. ОРУ. Беговые упражнения. Развитие двигательных качеств. Тренировочная игра в пионербол с набивным мячом.	<b>Выбирать</b> индивидуальный темп передвижения, контролируют темп бега по частоте сердечных сокращений.	29.10	29.10	
Урок №19	Нападающий бросок с первой линии. Подача мяча. Прием мяча после подачи. Передачи мяча в парах. Блокирование. ОРУ. Беговые упражнения. Развитие двигательных качеств. Тренировочная игра в пионербол с баскетбольным мячом.	<b>Соблюдать</b> правила ТБ. <b>Взаимодействовать</b> со сверстниками в процессе совместной соревновательно - игровой деятельности.	10.11	11.11	
Урок №20	Нападающий бросок со второй линии. Подача мяча. Прием мяча после подачи. Передачи мяча в парах. Блокирование. ОРУ. Беговые упражнения. Развитие двигательных качеств. Тренировочная игра в пионербол с баскетбольным мячом.	<b>Выполнять и устранять</b> характерные ошибки в процессе освоения.	12.11	12.11	
Урок №21	Нападающий бросок со второй линии. Подача мяча. Прием мяча после подачи. Передачи мяча в парах. Блокирование. ОРУ. Беговые упражнения. Развитие двигательных качеств. Тренировочная игра в пионербол с баскетбольным мячом.	<b>Выполнять и устранять</b> характерные ошибки в процессе освоения.	17.11	17.11	
Урок №22	Нападающий бросок со второй линии. Подача мяча. Прием мяча после подачи. Передачи мяча в парах. Блокирование. ОРУ. Беговые упражнения. Развитие двигательных качеств. Тренировочная игра в пионербол с баскетбольным мячом.	<b>Выполнять и устранять</b> характерные ошибки в процессе освоения.	19.11	19.11	
Урок №23	Блокирование нападающего броска. Прыжки с подниманием рук вверх с места. Подача мяча. Прием мяча после подачи. Передачи мяча в парах. Блокирование. ОРУ. Беговые упражнения. Развитие двигательных качеств. Тренировочная игра в пионербол с баскетбольным мячом.	<b>Выбирать</b> индивидуальный темп передвижения, контролируют темп бега по частоте сердечных сокращений.	24.11	24.11	
Урок №24	Упражнения у сетки в парах с нападающим и блокирующим. Одиночный и двойной блок. Прыжки у сетки. Подача мяча. Прием мяча после подачи. Передачи мяча в парах. ОРУ. Силовые упражнения для рук, ног, туловища. Развитие двигательных качеств. Тренировочная игра в пионербол. Контроль приема мяча после подачи.	<b>Выполнять и устранять</b> характерные ошибки в процессе освоения.	26.11	26.11	

Урок №25	Упражнения у сетки в парах с нападающим и блокирующим. Одиночный и двойной блок. Прыжки у сетки. Подача мяча. Прием мяча после подачи. Передачи мяча в парах. ОРУ. Силовые упражнения для рук, ног, туловища. Развитие двигательных качеств. Тренировочная игра в пионербол.	<b>Применять</b> беговые упражнения для развития координационных, скоростных способностей.	01.12	01.12	
Урок №26	Приём подачи, передача к сетке. Взаимодействие игроков. Упражнения у сетки в парах с нападающим и блокирующим. Одиночный и двойной блок. Прыжки у сетки. Подача мяча. Прием мяча после подачи. Передачи мяча в парах. ОРУ. Силовые упражнения для рук, ног, туловища. Развитие двигательных качеств. Тренировочная игра в пионербол.	<b>Соблюдать</b> правила ТБ. <b>Взаимодействовать</b> со сверстниками в процессе совместной соревновательно - игровой деятельности.	03.12	03.12	
Урок №27	Обучение приему мяча от сетки. Контроль техники нападающего броска со второй линии. Подача мяча. Прием мяча после подачи. Передачи мяча в парах. ОРУ. Силовые упражнения для рук, ног, туловища. Развитие двигательных качеств. Тренировочная игра в пионербол.	<b>Выбирать</b> индивидуальный темп передвижения, контролируют темп бега по частоте сердечных сокращений.	08.12	08.12	
Урок №28	Упражнения с набивным мячом. Формирование навыков командных действий. Обучение приему мяча от сетки. Подача мяча. Прием мяча после подачи. Передачи мяча в парах. ОРУ. Развитие двигательных качеств. Тренировочная игра в пионербол.	<b>Описывать</b> технику подачи мяча. <b>Выполнять и устранять</b> характерные ошибки в процессе освоения.	10.12	10.12	
Урок №29	Формирование навыков командных действий. Подача мяча. Прием мяча после подачи. Передачи мяча в парах. ОРУ. Развитие двигательных качеств. Тренировочная игра в пионербол.	<b>Описывать</b> технику подачи мяча. <b>Выполнять и устранять</b> характерные ошибки в процессе освоения.	15.12	15.12	
Урок №30	Формирование навыков командных действий. Подача мяча. Прием мяча после подачи. Передачи мяча в парах. ОРУ. Развитие двигательных качеств. Тренировочная игра в пионербол.	<b>Описывать</b> технику подачи мяча. <b>Выполнять и устранять</b> характерные ошибки в процессе освоения.	17.12	17.12	
Урок №31	Контроль выполнения подачи мяча по зонам. Обучение приему мяча от сетки. Подача мяча. Прием мяча после подачи. Передачи мяча в парах. ОРУ. Силовые упражнения для рук, ног, туловища. Развитие двигательных качеств. Тренировочная игра в пионербол.	<b>Применять</b> изученную технику в игре.	22.12	22.12	

Урок №32	Контроль выполнения подачи мяча по зонам. Обучение приему мяча от сетки. Подача мяча. Прием мяча после подачи. Передачи мяча в парах. ОРУ. Силовые упражнения для рук, ног, туловища. Развитие двигательных качеств. Тренировочная игра в пионербол.	<b>Применять</b> изученную технику в игре.	24.12	24.12	
Урок №33	Контроль выполнения подачи мяча по зонам. Обучение приему мяча от сетки. Подача мяча. Прием мяча после подачи. Передачи мяча в парах. ОРУ. Силовые упражнения для рук, ног, туловища. Развитие двигательных качеств. Тренировочная игра в пионербол.	<b>Применять</b> изученную технику в игре.	12.01	01	
Урок №34	Групповые тактические действия. Страховка игрока слабо принимающего подачу. Подача мяча. Прием мяча после подачи. Передачи мяча в парах. ОРУ. Силовые упражнения для рук, ног, туловища. Развитие двигательных качеств. Тренировочная игра в пионербол.	<b>Описывать</b> технику выполнения беговых упражнений. <b>Выполнять и устранять</b> характерные ошибки в процессе освоения.	14.01	14.01	
Урок №35	Закрепление блокирования нападающего броска. Подача мяча. Прием мяча после подачи. Передачи мяча в парах. ОРУ. Силовые упражнения для рук, ног, туловища. Развитие двигательных качеств. Тренировочная игра в пионербол.	<b>Выбирать</b> индивидуальный темп передвижения, контролируют темп бега по частоте сердечных сокращений.	19.01	19.01	
Урок №36	Игра с индивидуальными заданиями. Подача мяча. Прием мяча после подачи. Передачи мяча в парах. ОРУ. Силовые упражнения для рук, ног, туловища. Развитие двигательных качеств. Тренировочная игра в пионербол.	<b>Применять</b> беговые упражнения для развития координационных, скоростных способностей.	21.01	21.01	
Урок №37	Игра с индивидуальными заданиями. Подача мяча. Прием мяча после подачи. Передачи мяча в парах. ОРУ. Силовые упражнения для рук, ног, туловища. Развитие двигательных качеств. Тренировочная игра в пионербол.	<b>Выполнять и устранять</b> характерные ошибки в процессе освоения.	26.01	26.01	
Урок №38	Подача мяча. Прием мяча после подачи. Передачи мяча в парах. ОРУ. Развитие двигательных качеств. Тренировочная игра в пионербол.	<b>Выполнять и устранять</b> характерные ошибки в процессе освоения.	28.01	28.01	
Урок №39	Подача мяча. Прием мяча после подачи. Передачи мяча в парах. ОРУ. Силовые упражнения для рук, ног, туловища. Развитие двигательных качеств. Тренировочная игра в пионербол.	<b>Выполнять и устранять</b> характерные ошибки в процессе освоения.	02.02	02.02	

Урок №40	Контроль техники нападающего броска с первой линии. Подача мяча. Прием мяча после подачи. Передачи мяча в парах. ОРУ. Специальные беговые упражнения. Развитие двигательных качеств. Тренировочная игра в пионербол.	<b>Выбирать</b> индивидуальный темп передвижения, контролируют темп бега по частоте сердечных сокращений.	04.02	04.02	
Урок №41	Контроль техники нападающего броска с первой линии. Подача мяча. Прием мяча после подачи. Передачи мяча в парах. ОРУ. Специальные беговые упражнения. Развитие двигательных качеств. Тренировочная игра в пионербол.	<b>Взаимодействовать</b> со сверстниками в процессе совместной игровой деятельность. <b>Описывать</b> технику игровых действий и приёмов, <b>осваивать</b> их самостоятельно, <b>выявлять и устранять</b> типичные ошибки.	09.02	09.02	
Урок №42	Контроль техники нападающего броска с первой линии. Подача мяча. Прием мяча после подачи. Передачи мяча в парах. ОРУ. Специальные беговые упражнения. Развитие двигательных качеств. Тренировочная игра в пионербол.	<b>Взаимодействовать</b> со сверстниками в процессе совместной игровой деятельность. <b>Описывать</b> технику игровых действий и приёмов, <b>осваивать</b> их самостоятельно, <b>выявлять и устранять</b> типичные ошибки.	11.02	11.02	
Урок №43	Подача мяча. Прием мяча после подачи. Передачи мяча в парах. ОРУ. Специальные беговые упражнения. Развитие двигательных качеств. Тренировочная игра в пионербол.	<b>Взаимодействовать</b> со сверстниками в процессе совместной игровой деятельность. <b>Описывать</b> технику игровых действий и приёмов, <b>осваивать</b> их самостоятельно, <b>выявлять и устранять</b> типичные ошибки.	16.02	16.02	
Урок №44	Закрепление командных тактических действий в игре. Передачи мяча в парах. ОРУ. Развитие двигательных качеств. Тренировочная игра в пионербол с баскетбольным мячом.	<b>Взаимодействовать</b> со сверстниками в процессе совместной игровой деятельность. <b>Описывать</b> технику игровых действий и приёмов, <b>осваивать</b> их самостоятельно, <b>выявлять и устранять</b> типичные ошибки.	18.02	18.02	
Урок №45	Закрепление командных тактических действий в игре. Передачи мяча в парах. ОРУ. Развитие двигательных качеств.	<b>Взаимодействовать</b> со сверстниками в процессе совместной игровой	23.02	24.02	

	Тренировочная игра в пионербол с баскетбольным мячом.	деятельность. <b>Описывать</b> технику игровых действий и приёмов, <b>осваивать</b> их самостоятельно, <b>выявлять и устранять</b> типичные ошибки.			
Урок №46	Закрепление командных тактических действий в игре. Передачи мяча в парах. ОРУ. Развитие двигательных качеств. Тренировочная игра в пионербол с баскетбольным мячом.	<b>Взаимодействовать</b> со сверстниками в процессе совместной игровой деятельности. <b>Описывать</b> технику игровых действий и приёмов, <b>осваивать</b> их самостоятельно, <b>выявлять и устранять</b> типичные ошибки.	25.02	25.02	
Урок №47	Закрепление командных тактических действий в игре. Подача мяча. Прием мяча после подачи. Передачи мяча в парах. ОРУ. Специальные беговые упражнения. Развитие двигательных качеств. Тренировочная игра в пионербол.	<b>Описывать</b> технику игровых действий и приёмов, <b>осваивать</b> их самостоятельно, <b>выявлять и устранять</b> типичные ошибки.	02.03	02.03	
Урок №48	Закрепление командных тактических действий в игре ОРУ. Развитие двигательных качеств. Тренировочная игра в пионербол.	<b>Взаимодействовать</b> со сверстниками в процессе совместной игровой деятельности.	04.03	04.03	
Урок №49	Закрепление командных тактических действий в игре. Подача мяча. Прием мяча после подачи. Передачи мяча в парах. ОРУ. Специальные беговые упражнения. Развитие двигательных качеств. Тренировочная игра в пионербол.	<b>Взаимодействовать</b> со сверстниками в процессе совместной игровой деятельности.	09.03	09.03	
Урок №50	Закрепление командных тактических действий в игре. ОРУ. Развитие двигательных качеств. Тренировочная игра в пионербол.	<b>Описывать</b> технику игровых действий и приёмов, <b>осваивать</b> их самостоятельно, <b>выявлять и устранять</b> типичные ошибки.	11.03	11.03	
Урок №51	Закрепление командных тактических действий в игре. ОРУ. Развитие двигательных качеств. Тренировочная игра в пионербол.	<b>Описывать</b> технику игровых действий и приёмов, <b>осваивать</b> их самостоятельно, <b>выявлять и устранять</b> типичные ошибки.	16.03	16.03	
Урок №52	Закрепление командных тактических действий в игре. Подача мяча. Прием мяча после подачи. Передачи мяча в парах. ОРУ. Специальные беговые упражнения. Развитие двигательных	<b>Взаимодействовать</b> со сверстниками в процессе совместной игровой деятельности.	18.03	18.03	

	качеств. Тренировочная игра в пионербол.	<b>Описывать</b> технику игровых действий и приёмов, <b>осваивать</b> их самостоятельно, <b>выявлять и устранять</b> типичные ошибки.			
Урок №53	Закрепление командных тактических действий в игре. Подача мяча. Прием мяча после подачи. Передачи мяча в парах. ОРУ. Специальные беговые упражнения. Развитие двигательных качеств. Тренировочная игра в пионербол.	<b>Взаимодействовать</b> со сверстниками в процессе совместной игровой деятельность. <b>Описывать</b> технику игровых действий и приёмов, <b>осваивать</b> их самостоятельно, <b>выявлять и устранять</b> типичные ошибки.	30.03	30.03	
Урок№54	Закрепление командных тактических действий в игре. Подача мяча. Прием мяча после подачи. Передачи мяча в парах. ОРУ. Специальные беговые упражнения. Развитие двигательных качеств. Тренировочная игра в пионербол.	<b>Взаимодействовать</b> со сверстниками в процессе совместной игровой деятельность.	01.04	01.04	
Урок№55	Закрепление командных тактических действий в игре. ОРУ. Специальные беговые упражнения. Развитие двигательных качеств. Тренировочная игра в пионербол.	<b>Взаимодействовать</b> со сверстниками в процессе совместной игровой деятельность.	06.04	06.04	
Урок№56	Закрепление командных тактических действий в игре. ОРУ. Специальные беговые упражнения. Развитие двигательных качеств. Тренировочная игра в пионербол.	<b>Взаимодействовать</b> со сверстниками в процессе совместной игровой деятельность.	08.04	08.04	
Урок№57	Закрепление командных тактических действий в игре. Подача мяча. Прием мяча после подачи. Передачи мяча в парах. ОРУ. Специальные беговые упражнения. Развитие двигательных качеств. Тренировочная игра в пионербол. Силовые упражнения.	<b>Взаимодействовать</b> со сверстниками в процессе совместной игровой деятельность. <b>Описывать</b> технику игровых действий и приёмов, <b>осваивать</b> их самостоятельно, <b>выявлять и устранять</b> типичные ошибки.	13.04	13.04	
Урок№58	Учебная игра с самостоятельным судейством. Закрепление командных тактических действий в игре. Подача мяча. Прием мяча после подачи. Передачи мяча в парах. ОРУ. Специальные беговые упражнения. Развитие двигательных качеств. Тренировочная игра в пионербол. Силовые упражнения.	<b>Взаимодействовать</b> со сверстниками в процессе совместной игровой деятельность. <b>Описывать</b> технику игровых действий и приёмов, <b>осваивать</b> их самостоятельно, <b>выявлять и</b>	15.04	15.04	

		<b>устранять</b> типичные ошибки.			
Урок№59	Учебная игра с самостоятельным судейством. Закрепление командных тактических действий в игре. Подача мяча. Прием мяча после подачи. Передачи мяча в парах. ОРУ. Специальные беговые упражнения. Развитие двигательных качеств. Тренировочная игра в пионербол. Силовые упражнения.	<b>Выбирать</b> индивидуальный темп передвижения, контролируют темп бега по частоте сердечных сокращений.	20.04	20.04	
Урок№60	Учебная игра с самостоятельным судейством. Закрепление командных тактических действий в игре. Подача мяча. Прием мяча после подачи. Передачи мяча в парах. ОРУ. Специальные беговые упражнения. Развитие двигательных качеств. Тренировочная игра в пионербол. Силовые упражнения.	<b>Взаимодействовать</b> со сверстниками в процессе совместной игровой деятельности. <b>Описывать</b> технику игровых действий и приёмов, <b>осваивать</b> их самостоятельно, <b>выявлять и устранять</b> типичные ошибки.	22.04	22.04	
Урок №61	Учебная игра с самостоятельным судейством. Закрепление командных тактических действий в игре. Подача мяча. ОРУ. Специальные беговые упражнения. Развитие двигательных качеств. Тренировочная игра в пионербол. Силовые упражнения.	<b>Взаимодействовать</b> со сверстниками в процессе совместной игровой деятельности. <b>Описывать</b> технику игровых действий и приёмов, <b>осваивать</b> их самостоятельно, <b>выявлять и устранять</b> типичные ошибки.	27.04	27.04	
Урок №62	Учебная игра с самостоятельным судейством. Закрепление командных тактических действий в игре. Подача мяча. Прием мяча после подачи. Передачи мяча в парах. ОРУ. Развитие двигательных качеств. Тренировочная игра в пионербол. Силовые упражнения.	<b>Взаимодействовать</b> со сверстниками в процессе совместной игровой деятельности. <b>Описывать</b> технику игровых действий и приёмов, <b>осваивать</b> их самостоятельно, <b>выявлять и устранять</b> типичные ошибки.	29.04	29.04	
Урок№63	Учебная игра по правилам соревнований. Закрепление командных тактических действий в игре. Подача мяча. Прием мяча после подачи. Передачи мяча в парах. ОРУ. Специальные беговые упражнения. Развитие двигательных качеств. Тренировочная игра в пионербол. Силовые упражнения.	<b>Взаимодействовать</b> со сверстниками в процессе совместной игровой деятельности. <b>Описывать</b> технику игровых действий и приёмов, <b>осваивать</b> их самостоятельно, <b>выявлять и устранять</b> типичные ошибки.	04.05	04.05	

Урок №64	Учебная игра по правилам соревнований. Закрепление командных тактических действий в игре. Поддача мяча. Прием мяча после подачи. Передачи мяча в парах. ОРУ. Специальные беговые упражнения. Развитие двигательных качеств. Тренировочная игра в пионербол. Силовые упражнения.	<b>Выбирать</b> индивидуальный темп передвижения, контролируют темп бега по частоте сердечных сокращений.	06.05	06.05	
Урок №65	Учебная игра по правилам соревнований. Закрепление командных тактических действий в игре. Поддача мяча. Прием мяча после подачи. Передачи мяча в парах. ОРУ. Специальные беговые упражнения. Развитие двигательных качеств. Тренировочная игра в пионербол. Силовые упражнения.	<b>Взаимодействовать</b> со сверстниками в процессе совместной игровой деятельности. <b>Описывать</b> технику игровых действий и приёмов, <b>осваивать</b> их самостоятельно, <b>выявлять и устранять</b> типичные ошибки.	11.05	11.05	
Урок №66	Учебная игра по правилам соревнований. Закрепление командных тактических действий в игре. Поддача мяча. Прием мяча после подачи. Передачи мяча в парах. ОРУ. Специальные беговые упражнения. Развитие двигательных качеств. Тренировочная игра в пионербол. Силовые упражнения.	<b>Взаимодействовать</b> со сверстниками в процессе совместной игровой деятельности. <b>Описывать</b> технику игровых действий и приёмов, <b>осваивать</b> их самостоятельно, <b>выявлять и устранять</b> типичные ошибки.	13.05	13.05	
Урок №67	Учебная игра по правилам соревнований. Закрепление командных тактических действий в игре. Поддача мяча. Прием мяча после подачи. Передачи мяча в парах. ОРУ. Специальные беговые упражнения. Развитие двигательных качеств. Тренировочная игра в пионербол. Силовые упражнения.	<b>Взаимодействовать</b> со сверстниками в процессе совместной игровой деятельности. <b>Описывать</b> технику игровых действий и приёмов, <b>осваивать</b> их самостоятельно, <b>выявлять и устранять</b> типичные ошибки.	18.05	18.05	
Урок №68	Учебная игра по правилам соревнований. Закрепление командных тактических действий в игре. Поддача мяча. Прием мяча после подачи. Передачи мяча в парах. ОРУ. Специальные беговые упражнения. Развитие двигательных качеств. Тренировочная игра в пионербол. Силовые упражнения.	<b>Взаимодействовать</b> со сверстниками в процессе совместной игровой деятельности. <b>Описывать</b> технику игровых действий и приёмов, <b>осваивать</b> их самостоятельно, <b>выявлять и устранять</b> типичные ошибки.	20.05	20.05	